

Kampionati Kombëtar Poomsae 2026

Reborn Together

Aty ku forca bashkohet me disiplinën dhe çdo goditje shënon një fillim të ri.

Mirësevini në epokën e rilindjes sonë të përbashkët!"

Të nderuar drejtues klubesh, trajnerë, sportistë dhe dashamirës të Taekwondo-së,

Në përputhje me vizionin e ri botëror "Reborn Together", kemi kënaqësinë e veçantë t'ju ftojmë të merrni pjesë në Kampionati Kombëtar Poomsae 2026.

Ju ftojmë të bëheni dëshmitarë të talentit, disiplinës dhe frymës së lartë të garës që karakterizon sportin tonë fisnik.

Me respekt,
Zv. President i Federatës Shqiptare Taekwondo,
Leonidha Kapri

ORGANIZATORI

Organizator:

Albanian Taekwondo Federation

Website:

<https://albaniantaekwondofederation.com>

E-mail:

vbekteshi@outlook.com

general.secretary@albaniantaekwondofederation.com

VENDI

Vendi : Tiranë.

EVENTI

E Dielë, 21 Qershor 2026

Afati i fundit i regjistrimit: **18 Qershor 2026**

REGJISTRIMI

Regjistrimi do të bëhet në linkun : <https://www.tkdpoint.com/>

SUBSTANCAT E NDALUARA

Të gjithë pjesëmarrësit e kanë të ndaluar të përdorin substanca ose medikamente të cilat janë të përfshira në listën e produkteve të ndaluara të FSHT-W, WADA apo WT.

SHORTI

Shorti do të publikohen në orën 21:00 një ditë para garës.

GJYKIMI

Gjykimi i ndeshjeve do të kryhet nga gjyqtarë të FSHT-W ose gjyqtarë të huaj.

DEKLARATA E PËRGJEGJESISE

Deklarata e Përgjegjësisë do të jetë individuale.

Deklarata Personale do të jetë e firmosur nga sportisti, prindi dhe trajneri e vulosur me vulën e ekipit.

Kjo deklaratë gjendet ne fund te ftesës dhe duhet të dorezohet ditën e aktivitetit. Pa këtë dokument asnjë nga sportistët nuk do të ketë mundësi të marrë pjesë në aktivitet.

FSHT-W dhe Komisioni Teknik nuk mban asnjë përgjegjësi për dëmtimet fizike, psikologjike apo semundjet

trasmuese që mund të pësojnë sportistët gjatë aktivitetit pasi sportistët marrin pjesë me vullnetin e tyre të lirë.

Sportistët në ditën e aktivitetit duhet të kenë me vete :

- Certifikatën Mjekësore (mjeku i familjes ose etj)
- Siguracionin për ditën e aktivitetit.
- Dokument identifikimi

KATEGORITE E MOSHES

Sportistët anëtarë të ekipeve të FSHT-W

Kategorite e moshave përcaktohen sipas vitit të lindjes.

Kategoria Mjeshtër (meshkuj/femra, moshë + **41 vjeç**) -1985

Kategoria të Rritur 2 (meshkuj/femra, moshë **31-40 vjeç**) 1986-1995

Kategoria të Rritur 1 (meshkuj/femra, moshë **17-30 vjeç**) 1996-2009

Kategoria të Rinj (meshkuj/femra, moshë **15-17 vjeç**) 2009-2011

Kategoria Para të Rinj (meshkuj/femra, moshë **12-14 vjeç**) 2012-2014

Kategoria Fëmijë (meshkuj/femra, moshë **7-11 vjeç**) 2015-2019

KONKURIM INDIVIDUAL, MESHKUJ / FEMRA

a) Kategoria Mjeshtër (Master).

Raundi i parë, Taegeuk Pal Jang, Poomsae Koryo, Keumgang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshë + **41 vjeç** dhe të posedojë gradën 1 Dan (Brezi i Zi) e më lart.

b) Kategoria të Rritur 2 (Senior 2).

Raundi i parë, Taegeuk Juk Jang, Chil Jang, Pal Jang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshën nga **31 vjeç** deri në **40 vjeç** dhe të posedojë gradën 1 Dan (Brezi i Zi) e më lart.

c) Kategoria të Rritur 1 (Senior 1).

Raundi i parë, Taegeuk Oh Jang, Juk Jang, Chil Jang.

Raundi i dytë, Taegeuk Pal Jang, Poomsae Koryo, Keumgang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshën nga **18 vjeç** deri në **30 vjeç** dhe të posedojë gradën 1 Dan (Brezi i Zi) e më lart.

d) Kategoria të Rinj (Junior).

Raundi i parë, Taegeuk Sa Jang, Oh Jang, Juk Jang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshën nga **15 vjeç** deri në **17 vjeç** dhe të posedojë gradën 2 Kup (Brezi i Kuq) e më lart.

e) Kategoria Para të Rinj (Kadet).

Raundi i parë, Taegeuk Sam Jang, Sa Jang, Oh Jang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshën nga **12 vjeç** deri në **14 vjeç** dhe të posedojë gradën 4 Kup (Brezi Blu) e më lart.

f) Kategoria Fëmijë (Children).

Raundi i parë, Taegeuk Il Jang, Yi Jang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshën nga **8 vjeç** deri në **11 vjeç** dhe të posedojë gradën 6 Kup (Brezi i Gjelbër) e më lart.

KONKURIM ÇIFT (PAIR), MESHKUJ / FEMRA

a) Kategoria Mjeshtër (Master).

Raundi i parë, Taegeuk Pal Jang, Poomsae Koryo, Keumgang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshë **+ 36 vjeç** dhe të posedojë gradën 1 Dan (Brezi i Zi) e më lart.

b) Kategoria të Rritur (Senior).

Raundi i parë, Taegeuk Oh Jang, Juk Jang, Chil Jang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshën nga **15 vjeç** deri në **35 vjeç** dhe të posedojë gradën 1 Dan (Brez i Zi) e më lart lart.

c) Kategoria Para të Rinj (Kadet).

Raundi i parë, Taegeuk Sam Jang, Sa Jang, Oh Jang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshë jo më të madhe se **14 vjeç** dhe të posedojë gradën 4 Kup (Brezi Blu) e më lart lart.

KONKURIM EKIPOR (TEAM), MESHKUJ / FEMRA

a) Kategoria të Rritur (Senior).

Raundi i parë, Taegeuk, Juk Jang, Chil Jang, Pal Jang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshën nga 15 vjeç deri në 35 vjeç dhe të posedojë gradën 1 Dan (Brez i Zi) e më lart lart.

b) Kategoria Para të Rinj (Kadet).

Raundi i parë, Taegeuk Sam Jang, Sa Jang, Oh Jang.

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshë jo më të madhe se 14 vjeç dhe të posedojë gradën 4 Kup (Brezi Blu) e më lart lart.

Garimi në konkurimin ekipor do përbëhet vetëm nga 3 sportiste.

KONKURIM EKIPOR DEMOSTRIMI

a) Kategoria të Rritur

Konkuruesi në këtë kategori duhet të ketë moshën +15 vjeç dhe të posedojë gradën gradën 6 Kup (Brezi i Gjelbër) e më lart.

Në këtë kategori ekipet mund të bëjnë një demonstrim sipas dëshirës.

Ekipet në këtë demonstrim duhet të kenë minimumi 5 sportistë.

TROFETE

Çmime individuale:

Vendi i parë – medalje ari dhe certifikatë

Vendi i dytë – medalje argjendi dhe certifikatë

Vendi i tretë – medalje bronzi dhe certifikatë

Vendi i tretë – medalje bronzi dhe certifikatë

Cdo fitues i vendit të 1, 2, 3, 3, do të marrë Medalje dhe Diplomë. Ekipet fituese do të marrin Kupe dhe Diplomë.

METODA E KONKURIMIT

Individuale : m/f

Gara në çifte : 2 atletë (m+f)

Gara ekipore : +3 atletë(m+m+mf+f+f)

Në parim, të gjithë anëtarët e një çifti/skuadre duhet të jenë të moshës së duhur

E Dielë, Qershor 21

Kampionati Kombëtar Poomsae 2026 8:00 Mbledhje me të gjithë gjyqtarët 8:30 Mbledhje me të gjithë trajnerët 9:00 Fillimi i ndeshjeve 13:00 – 14:00 Pushimi i drekës 14:00 – 16:00 Rifillimi i ndeshjeve & Ceremonia e ekipeve fituese	Të Gjithë Kategoritë: Kategoria Mjeshtër Kategoria të Rritur 2 Kategoria të Rritur 1 Kategoria të Rinj Kategoria Para të Rinj Kategoria Fëmijë
---	---

DEKLARATE PERGJEGJESIE

SPORTISTI:

DREJTUAR: Komisionit Teknik të FSHT-W

PER DIJENI: FEDERATES SHQIPTARE TAEKWONDO WORLD

Unë i quajhuri sportist i ekipit

.....

do të marr pjesë në aktivitetin "Kampionati Kombëtar Poomsae 2026" që do të zhvillohet në

.....

Deklaroj nën përgjegjësinë time se marr pjesë në këtë aktivitet me vullnetin tim të lirë dhe jam i vetëdijshëm që FSHT-W dhe stafi organizator i aktivitetit nuk mban asnjë përgjegjësi për demtime të karakterit fizik, psikologjik, apo sëmundje te transmetueshme që mund të më ndodhin gjatë pjesëmarrjes në këtë aktivitet.

SPORTISTI

PRINDI

.....

.....

TRAJNERI